**上 海 市 紫 阳 中 学**

**2019年春季运动会**

**成**

**绩**

**册**

****

**二0一九年三月二十九日**

**2019年上海市紫阳中学春季运动会竞赛方案**

为丰富学生的课余生活，全面提高学生的身体素质，培养学生的团队合作意识，紫阳中学将与2019年3月29日开展一次以“追梦•紫阳”为主题的趣味运动会，让学生在趣味运动游戏中体会健康运动的快乐，体会团队合作的乐趣。

**竞赛时间：**2019年3月29日下午12：40。

**竞赛地点：**校田径场、篮球场、教学楼

**分组办法：**全校各年级以班级为单位参赛，六年级组、七年级组、八年级组。不同年级可在同一小组进行比赛，但成绩、名次分别计算。

**学生竞赛项目：**

1、跳长绳B比赛（每班12人，男女不限，其中2人为摇绳者，2分钟内集体跳过次数多者获胜）

2、20米袋鼠跳迎面接力（每队5男5女分成两组，相向而站迎面接力，计全队总用时，用时最少的队为胜）

3、15米小马过河迎面接力比赛（每班5男5女，计全队总用时，用时最少的队为胜）

4、20米两人三足绑腿跑往返接力比赛（每班6男6女，两人合作绑腿跑，计6队总用时）

5、校园定向跑知识竞赛（15人集体闯关—打板接力15人 +3男2女根据校园地图进行校园定向跑知识竞赛，行进过程中需完成综合类知识竞答题。）

**竞赛顺序：**分年级进行比赛。

**报名办法：**每班组一队参加比赛。各班文体委员填写报名单，一式两份，一份班级留底，一份交体育办公室。报名表截止日期：2019年3月15日。

**奖励办法：**每组别集体项目取前两名。设团体总分。

**团体总分计分办法：**按名次，以4、3、2、1计分。

**注意事项：**

1、所有参赛运动员不许无故缺席。

2、未尽事宜，另行通知。

上海市紫阳中学

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2019-2-26

**比赛项目成绩**

跳长绳B比赛比赛（6男4女）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  组别 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 备注 |
| 六年级组 | 12 | 10 | 43 | 56 | 48 | 45312 |
| 七年级组 | 72 | 23 | 48 | 56 |  | 1432 |
| 八年级组 | 42 | 93 | 40 | 40 |  | 21(34并列) |

20米袋鼠跳迎面接力（5男5女）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  组别 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 备注 |
| 六年级组 | 1'56"51 | 1'42"78 | 1'54"54 | 1'40"00 | 1'41"34 | 45231 |
| 七年级组 | 1'33"47 | 1'37"19 | 1'36"89 | 1'50"70 |  | 1324 |
| 八年级组 | 1'40"60 | 1'29"07 | 1'34"72 | 1'31"03 |  | 2431 |

15米小马过河迎面接力比赛（5男5女）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  组别 成绩 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 备注 |
| 六年级组 | 18'14"83 | 22'44"83 | 22'20"50 | 23'12"86 | 18'16"83 | 15324 |
| 七年级组 | 13'59"47 | 21'35"22 | 17'21"34 | 17'23"37 |  | 1342 |
| 八年级组 | 15'40"82 | 19'12"37 | 20'55"98 | 16'12"25 |  | 1423 |

20米两人三足绑腿跑往返接力比赛（6男6女）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  组别 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 备注 |
| 六年级组 | 1'24"88 | 1'16"11 | 1'34"50 | 1'23"22 | 1'33"22 | 24153 |
| 七年级组 | 1'18"82 | 1'25"81 | 1'19"10 | 1'22"01 |  | 1342 |
| 八年级组 | 1'26"18 | 1'13"50 | 1'25"94 | 1'14"16 |  | 2431 |

校园定向跑知识竞赛（15人打板接力+3男2女定向跑）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  组别 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 备注 |
| 六年级组 | 12'42" | 11'51" | 12'28" | 11'24" | 11'58" | 42531 |
| 七年级组 | 9'04" | 8'30" | 8'38" | 7'31" |  | 4231 |
| 八年级组 | 5'51" | 6'55"+10" | 8'12" | 6'02" |  | 1423 |

**比赛项目获奖班级**

跳长绳B比赛比赛

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 班级  组别 成绩 | 第一名 | 第二名 |
| 六年级组 | 六（4） | 六（5） |
| 七年级组 | 七（1） | 七（4） |
| 八年级组 | 八（2） | 八（1） |

20米袋鼠跳迎面接力

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 班级  组别 成绩 | 第一名 | 第二名 |
| 六年级组 | 六（4） | 六（5） |
| 七年级组 | 七（1） | 七（3） |
| 八年级组 | 八（2） | 八（4） |

15米小马过河迎面接力比赛

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 班级  组别 成绩 | 第一名 | 第二名 |
| 六年级组 | 六（1） | 六（5） |
| 七年级组 | 七（1） | 七（3） |
| 八年级组 | 八（1） | 八（4） |

20米两人三足绑腿跑往返接力比赛

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 班级  组别 成绩 | 第一名 | 第二名 |
| 六年级组 | 六（2） | 六（4） |
| 七年级组 | 七（1） | 七（3） |
| 八年级组 | 八（2） | 八（4） |

校园定向跑知识竞赛

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 班级  组别 成绩 | 第一名 | 第二名 |
| 六年级组 | 六（4） | 六（2） |
| 七年级组 | 七（4） | 七（2） |
| 八年级组 | 八（1） | 八（4） |

团体总分

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 班级  组别 成绩 | 第一名 | 第二名 |
| 六年级组 | 六（4） | 六（5） |
| 七年级组 | 七（1） | 七（3） |
| 八年级组 | 八（2） | 八（4） |