

预初一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	体育与健康	英语	音乐	数学	校本课程
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	英语	语文	数学	校本课程	美术
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	道德与法治	音乐	体育与健康	校本课程	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数学	科学	语文	劳动	校本课程
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	体育与健康
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	校本课程	地理	科学	信息科技	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	英语	语文	英语	数学	信息科技
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	校本课程	数学	语文	体育与健康
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学	英语	语文	体育与健康	音乐
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	校本课程	音乐	语文	道德与法治	校本课程
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	地理	科学	体育与健康	科学	语文
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	道德与法治	数学	地理	校本课程	数学
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	语文	劳动	美术	校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学	科学	英语	校本课程	美术
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	校本课程	语文	数学	校本课程	体育与健康
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	体育与健康	英语	体育与健康	语文	语文
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文	音乐	道德与法治	地理	数学
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	校本课程	劳动	音乐	数学	校本课程
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	地理	校本课程	语文	科学	信息科技
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	道德与法治	数学	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	英语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	校本课程	数学	数学	科学	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	语文	英语	美术	校本课程
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	语文	英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	校本课程	音乐	音乐	语文	数学
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	道德与法治	地理	信息科技	校本课程	劳动
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数学	科学	语文	校本课程	地理
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	英语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	美术	英语	语文	数学	数学
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	英语	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	体育与健康	数学	数学	音乐	校本课程
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	劳动	音乐	英语	语文	信息科技
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数学	道德与法治	道德与法治	校本课程	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	语文
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	地理	校本课程	科学	科学	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初六班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	地理	语文	数学	校本课程	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	音乐	数学	科学	校本课程	数学
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	语文	地理	道德与法治	语文	校本课程
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	体育与健康	音乐	英语	数学	劳动
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	英语	校本课程	体育与健康	美术	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	校本课程	英语	语文	信息科技	道德与法治
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数学	科学	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	语文	数学/英语	地理	美术
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	信息科技	数学/英语	体育与健康	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	生物学	数学/英语	道德与法治	语文	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	道德与法治	数学/英语	美术	历史	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	地理	体育与健康	劳动	数学/校本课程	校本课程
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	历史	音乐	语文	自习	体育与健康
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	语文	生物学	体育与健康	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	生物学	数学/英语	生物学	体育与健康
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	语文	数学/英语	信息科技	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	地理	数学/英语	劳动	语文	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	历史	数学/英语	语文	体育与健康	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	校本课程	体育与健康	地理	数学/校本课程	美术
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	道德与法治	历史	美术	自习	道德与法治
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	语文	音乐	体育与健康	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	体育与健康	数学/英语	体育与健康	历史
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	语文	数学/英语	语文	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	道德与法治	数学/英语	语文	信息科技	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	校本课程	数学/英语	道德与法治	美术	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	生物学	生物学	体育与健康	数学/校本课程	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	地理	地理	劳动	自习	音乐
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	语文	历史	美术	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	语文	数学/英语	劳动	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	生物学	数学/英语	体育与健康	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	信息科技	数学/英语	美术	语文	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	历史	数学/英语	语文	生物学	体育与健康
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	语文	音乐	道德与法治	数学/校本课程	美术
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	语文	体育与健康	体育与健康	自习	历史
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	道德与法治	校本课程	地理	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	体育与健康	数学/英语	历史	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	语文	数学/英语	语文	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	音乐	数学/英语	生物学	体育与健康	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	生物学	数学/英语	体育与健康	美术	体育与健康
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	语文	地理	语文	数学/校本课程	道德与法治
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	语文	劳动	美术	自习	地理
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	历史	道德与法治	信息科技	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一六班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	语文	数学/英语	道德与法治	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	劳动	数学/英语	语文	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	生物学	数学/英语	语文	美术	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	美术	数学/英语	信息科技	体育与健康	历史
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	语文	历史	体育与健康	数学/校本课程	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	语文	体育与健康	地理	自习	生物学
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	校本课程	地理	音乐	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	体育与健康	语文	数学/英语	美术	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	物理	数学/英语	生物学	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	信息科技	历史	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	音乐	数学/英语	化学	语文	道德与法治
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	物理	生物学	语文	劳动	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	历史	道德与法治	语文	数学/自习	物理
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	化学	体育与健康	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	音乐	语文	数学/英语	道德与法治	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	历史	数学/英语	劳动	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	道德与法治	生物学	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	体育与健康	数学/英语	物理	语文	体育与健康
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	道德与法治	体育与健康	语文	信息科技	物理
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	生物学	美术	语文	数学/自习	化学
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	历史	物理	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	化学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文	物理	数学/英语	音乐	道德与法治
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	道德与法治	数学/英语	语文	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	语文	美术	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	体育与健康	数学/英语	语文	劳动	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	历史	信息科技	体育与健康	化学	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	道德与法治	体育与健康	物理	数学/自习	物理
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	生物学	历史	生物学	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	化学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	美术	语文	数学/英语	信息科技	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	音乐	数学/英语	生物学	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	物理	历史	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	体育与健康	数学/英语	道德与法治	语文	劳动
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	历史	化学	语文	化学	道德与法治
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	生物学	体育与健康	语文	数学/自习	体育与健康
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	道德与法治	物理	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	物理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	体育与健康	化学	数学/英语	生物学	体育与健康
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	体育与健康	数学/英语	劳动	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	语文	语文	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文	数学/英语	语文	音乐	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	化学	物理	物理	美术	历史
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	历史	信息科技	体育与健康	数学/自习	道德与法治
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	物理	道德与法治	道德与法治	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	体育与健康	语文/英语	体育与健康	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	道德与法治	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	美术	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	道德与法治	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	历史	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	美术	语文/英语	道德与法治	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	道德与法治	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	体育与健康	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	体育与健康	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	历史	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	历史	语文/英语	历史	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	美术	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	体育与健康	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	体育与健康	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	道德与法治	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	体育与健康	语文/英语	体育与健康	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	美术	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	道德与法治	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	美术	语文/英语	体育与健康	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	数/物/化	语文/英语	道德与法治	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	道德与法治	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	体育与健康	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	历史	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

2025学年第一学期上海市紫阳中学课后服务课程开设计划公示表（2025年9月1日至2025年12月31日）

班级名称	课程名称	课程分类	主讲老师	助教老师	适用 年段	班级数	上课计划	开班/结束日期
跟着文人去旅行	跟着文人去旅行	社团课	王逸璟		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
唐诗宋词鉴赏	唐诗宋词鉴赏	社团课	周美琴		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
放飞心灵小制作	放飞心灵小制作	社团课	王前璇		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
植趣(探究)	植趣(探究)	社团课	朱慧琮		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
人工智能-AI入门	人工智能-AI入门	社团课	吴天昊		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
人工智能探秘	人工智能探秘	社团课	钱晨林		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
奇妙的生物世界	奇妙的生物世界	社团课	张若男		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
自信中国说	自信中国说	社团课	徐慧琳		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
手帐里的人生	手帐里的人生	社团课	汪雅琳		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
国旗队专项队列	国旗队专项队列	社团课	江澳		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
零基础数独	零基础数独	社团课	邵芳芳		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
逻辑思维	逻辑思维	社团课	程子瑜		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
象棋讲解与对局赏析	象棋讲解与对局赏析	社团课	龚人杰		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
篮球	篮球	社团课	李沿池		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
零起点学插图	零起点学插图	社团课	周佳		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
排球	排球	社团课	张月华		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
田径	田径	社团课	肖天予		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
啦啦操	啦啦操	社团课	魏伟		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
射击	射击	社团课	汤胜胡与		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
AI绘画	AI绘画	社团课	鲍砚晨		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
体育舞蹈	体育舞蹈	社团课	黄吉林		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
英文动画赏析	英文动画赏析	社团课	刘雪璐		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
英文歌曲演唱	英文歌曲演唱	社团课	刘晓丹		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
名家美文赏析	名家美文赏析	社团课	王维敏		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
趣味数学	趣味数学	社团课	吴靓靓		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
棉纺	棉纺	社团课	吴阳		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
布艺	布艺	社团课	张华麟		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
科普画	科普画	社团课	张宇		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
太极拳	太极拳	社团课	贺梦娟		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
高智尔球	高智尔球	个性化	徐金		六年级 北年段	1	星期二 15:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
物理培优	课后服务	托管班	张雪		九	1	期一 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
数学培优	课后服务	托管班	潘丹红		九	1	期一 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
物理培优	课后服务	托管班	王玲		九	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
数学培优	课后服务	托管班	龚人杰		九	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
化学培优	课后服务	托管班	何建芬		九	1	期一 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
数学培优	课后服务	托管班	胡秋霞		九	1	期一 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
物理培优	课后服务	托管班	李军依		九	1	星期一 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
数学培优	课后服务	托管班	许洲		九	1	星期一 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	李静		九	1	星期一-15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	刘美惠		九	1	星期一-15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	贺梦娟		九	1	星期一-15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	汪雅琳		九	1	星期一-15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	叶江		九	1	星期一-15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	徐慧		九	1	星期二 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	欧阳莎		九	1	55-16: 45 16:45-17:25 17	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	程舒晴		九	1	55-16: 45 16:45-17:25 17	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	何净		九	1	55-16: 45 16:45-17:25 17	2025-9-1~2025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	孙玲玲		九	1	55-16: 45 16:45-17:25 17	2025-9-1~2025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	张宇		九	1	55-16: 45 16:45-17:25 17	2025-9-1~2025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	华婷		九	1	期二15: 55-16: 45 16:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
数学培优	课后服务	托管班	潘丹红		九	1	星期三15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
物理培优	课后服务	托管班	李军依		九	1	星期三15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
化学培优	课后服务	托管班	崔景慧		九	1	星期三15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
化学培优	课后服务	托管班	吴天昊		九	1	星期三15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
物理培优	课后服务	托管班	张雪		九	1	星期三15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
数学培优	课后服务	托管班	胡秋霞		九	1	星期三15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	华婷		九	1	期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	孙玲玲		九	1	期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	李婷		九	1	期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	张宇		九	1	期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	徐慧		九	1	期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	程舒晴		九	1	期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	徐慧		九	1	期四15: 55-16: 45 16:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	朱慧琮		九	1	期四15: 55-16: 45 16:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	张若男		九	1	星期四 16:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	何净		九	1	星期四15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	程舒晴		九	1	期四15: 55-16: 45 16:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
英语培优	课后服务	托管班	欧阳莎		九	1	星期四 16:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	沈瑜		九	1	期四15: 55-16: 45 16:45-17:25	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	潘晓红		九	1	星期四15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31
化学补缺	课后服务	托管班	崔景慧		九	1	星期四 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
数学补缺	课后服务	托管班	潘丹红		九	1	星期四 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
数学补缺	课后服务	托管班	许洲		九	1	星期四 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
数学补缺	课后服务	托管班	龚人杰		九	1	星期四 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
物理补缺	课后服务	托管班	张雪		九	1	星期四 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
数学补缺	课后服务	托管班	胡秋霞		九	1	星期四 17:25-18:00	2025-9-1~2025-12-31
数学补缺	课后服务	托管班	潘丹红		九	1	星期五15: 55-16: 45	2025-9-1~2025-12-31

物理补缺	课后服务	托管班	李军依	九	1	星期五15:55-16:45	2025-9-12025-12-31
数学补缺	课后服务	托管班	许洲	九	1	星期五15:55-16:45	2025-9-12025-12-31
物理补缺	课后服务	托管班	张雪	九	1	星期五15:55-16:45	2025-9-12025-12-31
数学补缺	课后服务	托管班	胡秋霞	九	1	星期五15:55-16:45	2025-9-12025-12-31
化学补缺	课后服务	托管班	崔景慧	九	1	星期五15:55-16:45	2025-9-12025-12-31
英语补缺	课后服务	托管班	徐慧	九	1	期五 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
英语补缺	课后服务	托管班	欧阳莎	九	1	期五 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
语文补缺	课后服务	托管班	李婷	九	1	期五 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
英语补缺	课后服务	托管班	程舒晴	九	1	期五 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
语文补缺	课后服务	托管班	张宇	九	1	期五 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
英语补缺	课后服务	托管班	何净	九	1	期五 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
语文补缺	课后服务	托管班	孙玲珍	九	1	星期五 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	徐慧惠	八年级	1	星期一 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	吴天昊	八年级	1	星期一 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	何建芬	八年级	1	星期一 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期一 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	朱慧琼	八年级	1	星期一 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
忘川秘闻录	忘川秘闻录	社团课	潘晓红	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
辩论社	辩论社	社团课	唐婷婷	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
绘画社	绘画社	社团课	张若男	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
小语种社	小语种社	社团课	何慧敏	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
电影社	电影社	社团课	李嘉滢	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
摄影社	摄影社	社团课	张乐	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
声乐社	声乐社	社团课	徐慧惠	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
棋社	棋社	社团课	赵慧	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
读书社	读书社	社团课	徐金	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
射击社	射击社	社团课	孙俊	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
羽毛球社	羽毛球社	社团课	王莹	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
篮球社	篮球社	社团课	石伟娜	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
人工智能社	人工智能社	社团课	何建芬	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
啦啦操	啦啦操	社团课	魏伟	八年级	1	星期一 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王玲	八年级	1	星期一 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	赵慧	八年级	1	星期一 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期一 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	张乐	八年级	1	星期一 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	吴天昊	八年级	1	星期一 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	何建芬	八年级	1	星期二 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王莹	八年级	1	星期二 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	赵慧	八年级	1	星期二 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	张乐	八年级	1	星期二 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期二 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	俞静婉	八年级	1	星期二 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	赵慧	八年级	1	星期二 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	何建芬	八年级	1	星期二 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	张乐	八年级	1	星期二 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期二 16:45-17:25	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王玲	八年级	1	星期二 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	赵慧	八年级	1	星期二 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期二 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	吴天昊	八年级	1	星期二 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	张乐	八年级	1	星期二 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	何慧敏	八年级	1	星期三 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王瑜	八年级	1	星期三 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王莹	八年级	1	星期三 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	徐金	八年级	1	星期三 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	唐婷婷	八年级	1	星期三 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	李嘉滢	八年级	1	星期三 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	唐婷婷	八年级	1	星期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王莹	八年级	1	星期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	何慧敏	八年级	1	星期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	孙俊	八年级	1	星期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王瑜	八年级	1	星期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	徐金	八年级	1	星期三 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	唐婷婷	八年级	1	星期四 15:45-16:45 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王莹	八年级	1	星期四 15:45-16:45 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	何慧敏	八年级	1	星期四 15:45-16:45 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	徐金	八年级	1	星期四 15:45-16:45 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	孙俊	八年级	1	星期四 15:45-16:45 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王瑜	八年级	1	星期四 15:45-16:45 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	何慧敏	八年级	1	星期四 15:45-16:45 16:45-17:25 17:25-18:00	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王瑜	八年级	1	星期五 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	王莹	八年级	1	星期五 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	徐金	八年级	1	星期五 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	唐婷婷	八年级	1	星期五 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	李嘉滢	八年级	1	星期五 15:45-16:45	2025-9-12025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	张鑫	七年级	1	星期一 15:55-16:45 星期三 15:55-16:45 星期五	2025-9-12025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	陈雪婷	七年级	1	星期一 15:55-16:45	2025-9-12025-12-31
语文培优	课后服务	托管班	邹雪倩	七年级	1	星期一 15:55-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	潘晓红	七年级	1	星期一 15:55-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	许洲	七年级	1	星期一 15:55-16:45	2025-9-12025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	汪雅琳	七年级	1	星期一 15:55-16:45	2025-9-12025-12-31

数学辅优	课后服务	托管班	梁珍		七年级	1	星期一 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅优	课后服务	托管班	刘伟		七年级	1	星期二 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅优	课后服务	托管班	陈菊		七年级	1	星期一 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅优	课后服务	托管班	刘艳		七年级	1	星期二 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅优	课后服务	托管班	李群		七年级	1	星期一 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅优	课后服务	托管班	吴阳		七年级	1	星期二 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅优	课后服务	托管班	雷娟		七年级	1	星期一 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅优	课后服务	托管班	吴阳		七年级	1	星期二 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅优	课后服务	托管班	雷娟		七年级	1	星期一 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅优	课后服务	托管班	张晓菁		七年级	1	星期二 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅优	课后服务	托管班	李群		七年级	1	星期一 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅优	课后服务	托管班	邵芳芳		七年级	1	星期二 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅优	课后服务	托管班	陈菊		七年级	1	星期一 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅优	课后服务	托管班	刘艳		七年级	1	星期二 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	周佳		七年级	1	星期三 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	朱慧琼		七年级	1	星期三 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	李静		七年级	1	星期三 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	张月华		七年级	1	星期三 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	汪雅琳		七年级	1	星期三 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
语文辅差	课后服务	托管班	邹雪倩		七年级	1	星期三 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	张月华		七年级	1	星期三 16:45-18:00	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	朱慧琼		七年级	1	星期三 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
语文辅差	课后服务	托管班	邹雪倩		七年级	1	星期三 16:45-18:00	星	2025-9-1~2025-12-31
语文辅差	课后服务	托管班	陈雪婷		七年级	1	星期三 16:45-18:00	星	2025-9-1~2025-12-31
语文辅差	课后服务	托管班	张鑫		七年级	1	星期三 16:45-18:00	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	刘艳		七年级	1	星期五 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	邵芳芳		七年级	1	星期五 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	邹雪倩		七年级	1	星期五 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
学科辅导	课后服务	托管班	周佳		七年级	1	星期五 15:55-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
自主探究1班	自主探究	托管班	马丽瑛		六	1	星期三 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
自主探究2班	自主探究	托管班	李丽明		六	1	星期三 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
自主探究3班	自主探究	托管班	吴薇薇		六	1	星期三 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
自主探究4班	自主探究	托管班	钟丽萍		六	1	星期三 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
自主探究5班	自主探究	托管班	王前璇		六	1	星期三 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
自主探究6班	自主探究	托管班	王逸璟		六	1	星期三 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
进阶学习1班	提高拓展	托管班	张华麟		六	1	星期四 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
进阶学习2班	提高拓展	托管班	江澳		六	1	星期四 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
进阶学习3班	提高拓展	托管班	马丽瑛		六	1	星期四 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
进阶学习4班	提高拓展	托管班	程子暄		六	1	星期四 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
进阶学习5班	提高拓展	托管班	吴薇薇		六	1	星期四 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
进阶学习6班	提高拓展	托管班	李丽明		六	1	星期四 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
明德1班	德育	托管班	张华麟		六	1	星期五 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
明德2班	德育	托管班	江澳		六	1	星期五 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
明德3班	德育	托管班	周美琴		六	1	星期五 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
明德4班	德育	托管班	程子暄		六	1	星期五 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
明德5班	德育	托管班	吴薇薇		六	1	星期五 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
明德6班	德育	托管班	王逸璟		六	1	星期五 15:45-16:45	星	2025-9-1~2025-12-31
语文辅导A班	作业辅导	托管班	黄雨芯		六	1	星期一 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
语文辅导B班	作业辅导	托管班	王维敏		六	1	星期一 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
语文辅导C班	作业辅导	托管班	周美琴		六	1	星期一 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
语文辅导D班	作业辅导	托管班	王逸璟		六	1	星期三 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅导A班	作业辅导	托管班	张华麟		六	1	星期三 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅导B班	作业辅导	托管班	刘雪璐		六	1	星期三 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
英语辅导C班	作业辅导	托管班	刘晓丹		六	1	星期三 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅导A班	作业辅导	托管班	马丽瑛		六	1	星期四 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅导B班	作业辅导	托管班	李丽明		六	1	星期四 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅导C班	作业辅导	托管班	程子暄		六	1	星期四 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
数学辅导D班	作业辅导	托管班	吴薇薇		六	1	星期四 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
自主学习1班	自主学习	托管班	江澳		六	1	星期一 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31
自主学习2班	自主学习	托管班	吴薇薇		六	1	星期一 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
自主学习3班	自主学习	托管班	胡与		六	1	星期三 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
自主学习4班	自主学习	托管班	朱冬英		六	1	星期三 16:45-17:25	星	2025-9-1~2025-12-31
自主学习5班	自主学习	托管班	鲍晓景		六	1	星期四 16:45-17:50	星	2025-9-1~2025-12-31

2025学年第一学期 紫阳中学 课后服务课程开设计划公示表（2026年1月2日至2026年1月30日）

班级名称	课程名称	课程分类	主讲老师	助教老师	适用 年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
物理辅优	课后服务	托管班	张雪		九	1	期一 16:45-17:25 17:25-18:00	2026-01-02~2026-01-30
数学辅优	课后服务	托管班	潘丹红		九	1	期一 16:45-17:25 17:25-18:00	2026-01-02~2026-01-30
物理辅优	课后服务	托管班	王玲		九	1	星期一 16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
数学辅优	课后服务	托管班	龚人杰		九	1	星期一 16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
化学辅优	课后服务	托管班	何建芬		九	1	期一 16:45-17:25 17:25-18:00	2026-01-02~2026-01-30
数学辅优	课后服务	托管班	胡秋霞		九	1	期一 16:45-17:25 17:25-18:00	2026-01-02~2026-01-30
物理辅优	课后服务	托管班	李军依		九	1	星期一 17:25-18:00	2026-01-02~2026-01-30
数学辅优	课后服务	托管班	许洲		九	1	星期一 17:25-18:00	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	李静		九	1	星期一-15:55-16:45	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	刘美惠		九	1	星期一-15:55-16:45	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	贺梦娟		九	1	星期一-15:55-16:45	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	汪雅琳		九	1	星期一-15:55-16:45	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	叶江		九	1	星期一-15:55-16:45	2026-01-02~2026-01-30
英语辅优	课后服务	托管班	徐慧		九	1	星期二 17:25-18:00	2026-01-02~2026-01-30
英语辅优	课后服务	托管班	欧阳莎		九	1	55-16:45 16:45-17:25 17	2026-01-02~2026-01-30
英语辅优	课后服务	托管班	程舒晴		九	1	55-16:45 16:45-17:25 17	2026-01-02~2026-01-30

英语辅优	课后服务	托管班	何净	九	1	55-16:45	16:45-17:25	17	2026-01-02	2026-01-30
语文辅优	课后服务	托管班	孙玲玲	九	1	55-16:45	16:45-17:25	17	2026-01-02	2026-01-30
语文辅优	课后服务	托管班	张宇	九	1	55-16:45	16:45-17:25	17	2026-01-02	2026-01-30
语文辅优	课后服务	托管班	华婷	九	1	周二15:55-16:45	16:45-17:25	17	2026-01-02	2026-01-30
数学辅优	课后服务	托管班	潘丹红	九	1	星期三15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
物理辅优	课后服务	托管班	李军依	九	1	星期三15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
化学辅优	课后服务	托管班	崔景慧	九	1	星期三15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
化学辅优	课后服务	托管班	吴天昊	九	1	星期三15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
物理辅优	课后服务	托管班	张雪	九	1	星期三15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
数学辅优	课后服务	托管班	胡秋霞	九	1	星期三15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
语文辅优	课后服务	托管班	华婷	九	1	星期三16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
语文辅优	课后服务	托管班	孙玲玲	九	1	星期三16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
语文辅优	课后服务	托管班	李婷	九	1	星期三16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
语文辅优	课后服务	托管班	张宇	九	1	星期三16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
英语辅优	课后服务	托管班	徐慧	九	1	星期三16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
英语辅优	课后服务	托管班	程舒晴	九	1	星期三16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
英语辅优	课后服务	托管班	徐慧	九	1	星期四15:55-16:45	16:45-17:25		2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	朱慧琼	九	1	星期四15:55-16:45	16:45-17:25		2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张若男	九	1	星期四16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
英语辅优	课后服务	托管班	何净	九	1	星期四15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
英语辅优	课后服务	托管班	程舒晴	九	1	星期四15:55-16:45	16:45-17:25		2026-01-02	2026-01-30
英语辅优	课后服务	托管班	欧阳莎	九	1	星期四16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	沈瑜	九	1	星期四15:55-16:45	16:45-17:25		2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	潘晓红	九	1	星期四15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
化学补缺	课后服务	托管班	崔景慧	九	1	星期四17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
数学补缺	课后服务	托管班	潘丹红	九	1	星期四17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
数学补缺	课后服务	托管班	许洲	九	1	星期四17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
数学补缺	课后服务	托管班	龚人杰	九	1	星期四17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
物理补缺	课后服务	托管班	张雪	九	1	星期四17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
数学补缺	课后服务	托管班	胡秋霞	九	1	星期四17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
数学补缺	课后服务	托管班	潘丹红	九	1	星期五15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
物理补缺	课后服务	托管班	李军依	九	1	星期五15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
数学补缺	课后服务	托管班	许洲	九	1	星期五15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
物理补缺	课后服务	托管班	张雪	九	1	星期五15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
数学补缺	课后服务	托管班	胡秋霞	九	1	星期五15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
化学补缺	课后服务	托管班	崔景慧	九	1	星期五15:55-16:45			2026-01-02	2026-01-30
英语补缺	课后服务	托管班	徐慧	九	1	周五16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
英语补缺	课后服务	托管班	欧阳莎	九	1	周五16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
语文补缺	课后服务	托管班	李婷	九	1	周五16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
英语补缺	课后服务	托管班	程舒晴	九	1	周五16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
语文补缺	课后服务	托管班	张宇	九	1	周五16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
英语补缺	课后服务	托管班	何净	九	1	周五16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
语文补缺	课后服务	托管班	孙玲玲	九	1	周五16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	徐慧惠	八年级	1	星期一15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	吴天昊	八年级	1	星期一15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	何建芬	八年级	1	星期一15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期一15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	朱慧琼	八年级	1	星期一15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
忘川秘闻录	忘川秘闻录	社团课	潘晓红	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
辩论社	辩论社	社团课	唐婷婷	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
绘画社	绘画社	社团课	张若男	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
小语种社	小语种社	社团课	何慧敏	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
电影社	电影社	社团课	李嘉滢	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
摄影社	摄影社	社团课	张乐	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
声乐社	声乐社	社团课	徐慧惠	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
棋社	棋社	社团课	赵慧	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
读书社	读书社	社团课	徐俊	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
射击社	射击社	社团课	孙俊	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
羽毛球社	羽毛球社	社团课	王莹	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
篮球社	篮球社	社团课	石伟娜	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
人工智能社	人工智能社	社团课	何建芬	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
啦啦操	啦啦操	社团课	魏伟	八年级	1	星期一16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王玲	八年级	1	星期一17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	赵慧	八年级	1	星期一17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期一17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张乐	八年级	1	星期一17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	吴天昊	八年级	1	星期一17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	何建芬	八年级	1	星期二15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王莹	八年级	1	星期二15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	赵慧	八年级	1	星期二15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张乐	八年级	1	星期二15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期二15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	俞静婉	八年级	1	星期二16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	赵慧	八年级	1	星期二16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	何建芬	八年级	1	星期二16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张乐	八年级	1	星期二16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期二16:45-17:25			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王玲	八年级	1	星期二17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	赵慧	八年级	1	星期二17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	石伟娜	八年级	1	星期二17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	吴天昊	八年级	1	星期二17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张乐	八年级	1	星期二17:25-18:00			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	何慧敏	八年级	1	星期三15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王瑜	八年级	1	星期三15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王莹	八年级	1	星期三15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	徐金	八年级	1	星期三15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	唐婷婷	八年级	1	星期三15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	李嘉滢	八年级	1	星期三15:45-16:45			2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	唐婷婷	八年级	1	周三16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王莹	八年级	1	周三16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	何慧敏	八年级	1	周三16:45-17:25	17:25-18:00		2026-01-02	2026-01-30

学科辅导	课后服务	托管班	孙俊		八年级	1	三	16:45-17:25	17:25-18:05	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王瑜		八年级	1	三	16:45-17:25	17:25-18:05	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	徐金		八年级	1	三	16:45-17:25	17:25-18:05	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	唐婷婷		八年级	1	四	16:45-17:25	17:25-18:05	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王莹		八年级	1	四	16:45-17:25	17:25-18:05	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	何慧敏		八年级	1	四	16:45-17:25	17:25-18:05	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	徐金		八年级	1	四	16:45-17:25	17:25-18:05	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	孙俊		八年级	1	四	16:45-17:25	17:25-18:05	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王瑜		八年级	1	四	16:45-17:25	17:25-18:05	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	何慧敏		八年级	1	四	15:45-16:45	16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王瑜		八年级	1	四	15:45-16:45	16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	王莹		八年级	1	四	15:45-16:45	16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	徐金		八年级	1	四	15:45-16:45	16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	唐婷婷		八年级	1	四	15:45-16:45	16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	李嘉滢		八年级	1	四	15:45-16:45	16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张鑫		七年级	1	星期三	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	陈雪婷		七年级	1	星期一	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	邹雪倩		七年级	1	星期一	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	潘晓红		七年级	1	星期一	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	许洲		七年级	1	星期一	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	汪雅琳		七年级	1	星期一	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	梁珍		七年级	1	6:45-17:25	星期四 15:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	刘伟		七年级	1	6:45-17:25	星期四 15:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	陈菊		七年级	1	6:45-17:25	星期四 15:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	刘艳		七年级	1	6:45-17:25	星期四 15:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	李群		七年级	1	6:45-17:25	星期四 15:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	吴阳		七年级	1	6:45-17:25	星期四 15:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	雷娟		七年级	1	6:45-17:25	星期四 15:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	吴阳		七年级	1	6:45-17:25	星期四 16:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	雷娟		七年级	1	6:45-17:25	星期四 16:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张晓菁		七年级	1	6:45-17:25	星期四 16:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	李群		七年级	1	6:45-17:25	星期四 16:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	邵芳芳		七年级	1	6:45-17:25	星期四 16:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	陈菊		七年级	1	6:45-17:25	星期四 16:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	刘艳		七年级	1	6:45-17:25	星期四 16:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	周佳		七年级	1	星期三	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	朱慧琼		七年级	1	星期三	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	李静		七年级	1	星期三	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张月华		七年级	1	5:55-16:45	星期五 15:		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	汪雅琳		七年级	1	星期三	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	邹雪倩		七年级	1	星期三	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张月华		七年级	1	星期三	16:45-18:00		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	朱慧琼		七年级	1	星期三	16:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	邹雪倩		七年级	1	星期三	16:45-18:00		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	陈雪婷		七年级	1	星期三	16:45-18:00		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	张鑫		七年级	1	星期三	16:45-18:00		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	刘艳		七年级	1	星期五	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	邵芳芳		七年级	1	星期五	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	邹雪倩		七年级	1	星期五	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
学科辅导	课后服务	托管班	周佳		七年级	1	星期五	15:55-16:45		2026-01-02~2026-01-30
跟着文人去旅行	跟着文人去旅行	社团课	王逸琛		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
唐诗宋词鉴赏	唐诗宋词鉴赏	社团课	周美琴		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
放飞心灵小制作	放飞心灵小制作	社团课	王前璇		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
植趣(探究)	植趣(探究)	社团课	朱慧琼		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
人工智能-AI入门	人工智能-AI入门	社团课	吴天昊		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
人工智能探秘	人工智能探秘	社团课	钱晟林		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
奇妙的生物世界	奇妙的生物世界	社团课	张若男		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
自信中国说	自信中国说	社团课	徐慧惠		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
手帐里的人生	手帐里的人生	社团课	汪雅琳		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
国旗队专项队列	国旗队专项队列	社团课	江澳		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
零基础数独	零基础数独	社团课	邵芳芳		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
逻辑思维	逻辑思维	社团课	程子暄		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
象棋棋理与对局赏析	象棋棋理与对局赏析	社团课	龚人杰		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
篮球	篮球	社团课	李沿池		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
零起点学插图	零起点学插图	社团课	周佳		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
排球	排球	社团课	张月华		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
田径	田径	社团课	肖天予		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
啦啦操	啦啦操	社团课	魏伟		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
射击	射击	社团课	汤胜胡与		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
AI绘画	AI绘画	社团课	鲍晓景		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
体育舞蹈	体育舞蹈	社团课	黄吉林		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
英文动画赏析	英文动画赏析	社团课	刘雪璐		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
英文歌曲赏析	英文歌曲赏析	社团课	刘晓丹		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
名家美文赏析	名家美文赏析	社团课	王雅敏		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
趣味数学	趣味数学	社团课	吴薇薇		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
棉纺	棉纺	社团课	吴阳		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
布艺	布艺	社团课	张华麟		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
科普画	科普画	社团课	张宇		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
太极拳	太极拳	社团课	贺梦娟		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
高智尔球	高智尔球	个性化	徐金		六年级	1	星期二	15:45-17:25		2026-01-02~2026-01-30
自主探究1班	自主探究	托管班	马丽瑛		六	1	星期三	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
自主探究2班	自主探究	托管班	李丽明		六	1	星期三	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
自主探究3班	自主探究	托管班	吴薇薇		六	1	星期三	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
自主探究4班	自主探究	托管班	钟丽萍		六	1	星期三	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
自主探究5班	自主探究	托管班	王前璇		六	1	星期三	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
自主探究6班	自主探究	托管班	王逸琛		六	1	星期三	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
进阶学习1班	提高拓展	托管班	张华麟		六	1	星期四	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
进阶学习2班	提高拓展	托管班	江澳		六	1	星期四	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
进阶学习3班	提高拓展	托管班	马丽瑛		六	1	星期四	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
进阶学习4班	提高拓展	托管班	程子暄		六	1	星期四	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30
进阶学习5班	提高拓展	托管班	吴薇薇		六	1	星期四	15:45-16:45		2026-01-02~2026-01-30

进阶学习6班	提高拓展	托管班	李丽明		六	1	星期四 15:45-16:45	2026-01-02~2026-01-30
明德1班	德育	托管班	张华麟		六	1	星期五 15:45-16:45	2026-01-02~2026-01-30
明德2班	德育	托管班	江澳		六	1	星期五 15:45-16:45	2026-01-02~2026-01-30
明德3班	德育	托管班	周美琴		六	1	星期五 15:45-16:45	2026-01-02~2026-01-30
明德4班	德育	托管班	程子暄		六	1	星期五 15:45-16:45	2026-01-02~2026-01-30
明德5班	德育	托管班	吴薇薇		六	1	星期五 15:45-16:45	2026-01-02~2026-01-30
明德6班	德育	托管班	王逸璟		六	1	星期五 15:45-16:45	2026-01-02~2026-01-30
语文辅导A班	作业辅导	托管班	黄雨芯		六	1	星期一 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
语文辅导B班	作业辅导	托管班	王维敏		六	1	星期一 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
语文辅导C班	作业辅导	托管班	周美琴		六	1	星期一 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
语文辅导D班	作业辅导	托管班	王逸璟		六	1	星期三 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
英语辅导A班	作业辅导	托管班	张华麟		六	1	星期三 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
英语辅导B班	作业辅导	托管班	刘雪璐		六	1	星期三 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
英语辅导C班	作业辅导	托管班	刘晓丹		六	1	星期三 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
数学辅导A班	作业辅导	托管班	马丽瑛		六	1	星期四 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
数学辅导B班	作业辅导	托管班	李丽明		六	1	星期四 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
数学辅导C班	作业辅导	托管班	程子暄		六	1	星期四 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
数学辅导D班	作业辅导	托管班	吴薇薇		六	1	星期四 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
自主学习1班	自主学习	托管班	江澳		六	1	星期一 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30
自主学习2班	自主学习	托管班	吴薇薇		六	1	星期一 16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
自主学习3班	自主学习	托管班	胡与		六	1	16:45-17:25星期四 16:45	2026-01-02~2026-01-30
自主学习4班	自主学习	托管班	朱冬英		六	1	星期三 16:45-17:25	2026-01-02~2026-01-30
自主学习5班	自主学习	托管班	鲍晓景		六	1	星期四 16:45-17:50	2026-01-02~2026-01-30