

六一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	外语	音乐	数学	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	数学	外语	语文	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	外语	语文	数学	校本课程	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	校本课程	体育与健康	校本课程	语文
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	数学	道德与法治	语文	劳动	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	校本课程	地理	语文	体育与健康	体育与健康
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	音乐	科学	科学	美术	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

## 六二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	语文	外语	数学	信息科技
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	地理	数学	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	数学	外语	语文	体育与健康	音乐
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	地理	科学	体育与健康	科学	语文
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	道德与法治	数学	校本课程	校本课程	数学
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	劳动	美术	校本课程	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	音乐	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

## 六三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	数学	科学	外语	校本课程	美术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	语文	数学	校本课程	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	体育与健康	外语	体育与健康	语文	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	校本课程	地理	道德与法治	数学
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	外语	数学	音乐	数学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	地理	劳动	语文	科学	信息科技
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	校本课程	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	音乐	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

六四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	数学	科学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	外语	校本课程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	语文	外语	体育与健康	数学	美术
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	校本课程	音乐	语文	数学
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	校本课程	地理	信息科技	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	数学	科学	语文	校本课程	体育与健康
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	音乐	道德与法治	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

六五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	外语	语文	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	语文	语文	体育与健康	道德与法治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	体育与健康	数学	数学	音乐	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	劳动	校本课程	外语	语文	信息科技
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	地理	校本课程	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	校本课程	道德与法治	体育与健康	校本课程	语文
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	音乐	地理	科学	科学	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

六六班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	校本课程	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	音乐	数学	科学	校本课程	信息科技
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	语文	地理	外语	语文	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康	校本课程	道德与法治	数学	数学
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	外语	外语	体育与健康	美术	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	校本课程	校本课程	语文	劳动	道德与法治
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	科学	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	音乐	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

七一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	数学/外语	语文	数学/外语	地理	美术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	道德与法治	数学/外语	语文	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	生物学	数学/外语	道德与法治	信息科技	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康	数学/外语	美术	历史	语文
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	地理	体育与健康	劳动	校本课程	地方课程
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	历史	音乐	语文	数学/校本	体育与健康
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	生物学	体育与健康	数学/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

七二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	数学/外语	历史	数学/外语	生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	语文	数学/外语	信息科技	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	历史	数学/外语	语文	劳动	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	数学/外语	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	地方课程	体育与健康	地理	校本课程	美术
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	体育与健康	生物学	美术	数学/校本	道德与法治
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	音乐	体育与健康	数学/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务



## 七三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	数学/外语	体育与健康	数学/外语	道德与法治	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	语文	数学/外语	美术	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	地方课程	数学/外语	道德与法治	语文	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康	数学/外语	语文	信息科技	语文
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	生物学	生物学	体育与健康	校本课程	历史
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	地理	地理	劳动	数学/校本	音乐
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	历史	美术	数学/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

## 七四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	数学/外语	语文	数学/外语	语文	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	体育与健康	数学/外语	道德与法治	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	信息科技	数学/外语	语文	地理	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	数学/外语	美术	生物学	地理
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	语文	音乐	道德与法治	校本课程	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	语文	历史	体育与健康	数学/校本	生物学
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	体育与健身	地方课程	历史	数学/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	劳动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

七五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	数学/外语	体育与健康	数学/外语	历史	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	语文	数学/外语	音乐	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	体育与健身	数学/外语	生物学	语文	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	生物学	数学/外语	体育与健康	地理	体育与健康
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	语文	劳动	语文	校本课程	美术
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	语文	历史	美术	数学/校本	地理
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	信息科技	数学/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地方课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

## 七六班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	数学/外语	语文	数学/外语	美术	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	生物学	数学/外语	语文	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	体育与健身	数学/外语	美术	道德与法治	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	信息科技	数学/外语	语文	劳动	语文
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	体育与健康	校本课程	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	语文	体育与健康	地理	数学/校本	历史
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	地方课程	地理	音乐	数学/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

八一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	语文	数学/外语	美术	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	生物学	数学/外语	生物学	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	数学/外语	数学/外语	信息科技	历史	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	音乐	数学/外语	化学	语文	道德与法治
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	物理	物理	语文	劳动	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	历史	道德与法治	语文	校本课程	物理
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	化学	体育与健康	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

八二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	音乐	语文	数学/外语	道德与法治	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	历史	数学/外语	劳动	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	数学/外语	数学/外语	道德与法治	生物学	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康	数学/外语	物理	语文	体育与健康
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	体育与健康	语文	信息科技	物理
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	生物学	美术	语文	校本课程	化学
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	历史	物理	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	化学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

八三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	物理	数学/外语	音乐	道德与法治
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	道德与法治	数学/外语	语文	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	数学/外语	数学/外语	语文	美术	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康	数学/外语	语文	劳动	语文
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	历史	信息科技	体育与健康	化学	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	道德与法治	体育与健康	物理	校本课程	物理
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	生物学	数学	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	化学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

八四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	语文	数学/外语	信息科技	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	音乐	数学/外语	生物学	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	数学/外语	数学/外语	物理	历史	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康	数学/外语	道德与法治	语文	劳动
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	历史	化学	体育与健康	化学	道德与法治
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	生物学	体育与健康	语文	校本课程	体育与健康
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	物理	语文	数学	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	物理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务



八五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	化学	数学/外语	生物学	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学/外语	体育与健康	数学/外语	劳动	数学/外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	数学/外语	数学/外语	语文	语文	数学/外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	数学/外语	语文	音乐	语文
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	化学	物理	物理	美术	历史
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	物理	生物学	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	历史	道德与法治	道德与法治	数学	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	信息科技	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

九一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文/外语	体育与健康	语文/外语	体育与健康	数学/校本
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数/物/化	语文/外语	历史	数学/校本
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	道德与法治	数/物/化	数/物/化	语文/校本	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文/外语	数/物/化	数/物/化	语文/校本	语文/外语
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	数/物/化	历史	数/物/化	数/物/校本	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	数/物/化	语文/外语	道德与法治	数/物/校本	语文/外语
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数/物/化	语文/外语	体育与健康	数/物/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

## 九二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文/外语	校本课程	语文/外语	道德与法治	数学/校本
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	道德与法治	数/物/化	语文/外语	体育与健康	数学/校本
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	体育与健康	数/物/化	数/物/化	语文/校本	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文/外语	数/物/化	数/物/化	语文/校本	语文/外语
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	数/物/化	体育与健康	数/物/化	数/物/校本	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	数/物/化	语文/外语	体育与健康	数/物/校本	语文/外语
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数/物/化	语文/外语	历史	数/物/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	历史	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

九三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文/外语	历史	语文/外语	历史	数学/校本
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	数/物/化	语文/外语	体育与健康	数学/校本
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	体育与健康	数/物/化	数/物/化	语文/校本	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文/外语	数/物/化	数/物/化	语文/校本	语文/外语
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	数/物/化	体育与健康	数/物/化	数/物/校本	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	数/物/化	语文/外语	体育与健康	数/物/校本	语文/外语
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数/物/化	语文/外语	道德与法治	数/物/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

九四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文/外语	体育与健康	语文/外语	体育与健康	数学/校本
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数/物/化	语文/外语	历史	数学/校本
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	校本课程	数/物/化	数/物/化	语文/校本	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文/外语	数/物/化	数/物/化	语文/校本	语文/外语
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	数/物/化	道德与法治	数/物/化	数/物/校本	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	数/物/化	语文/外语	历史	数/物/校本	语文/外语
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数/物/化	语文/外语	体育与健康	数/物/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

## 九五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文/外语	体育与健康	语文/外语	体育与健康	数学/校本
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数/物/化	语文/外语	道德与法治	数学/校本
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:45	道德与法治	数/物/化	数/物/化	语文/校本	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文/外语	数/物/化	数/物/化	语文/校本	语文/外语
午休	11:35-12:30					
午会	12:30-13:20					
第五节	13:20-14:00	数/物/化	校本课程	数/物/化	数/物/校本	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节	14:10-14:55	数/物/化	语文/外语	体育与健康	数/物/校本	语文/外语
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数/物/化	语文/外语	历史	数/物/校本	综合实践活动
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	历史	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务