

六（1）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	期中考试	期中考试	期中考试	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文				
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文				
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学				
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础				
课后服务	16:45-17:25	课后服务				
课后服务	17:25-18:00	课后服务				

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	期中考试	期中考试	期中考试	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文				
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文				
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治				
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学				
课后服务	16:45-17:25	课后服务				
课后服务	17:25-18:00	课后服务				

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	期中考试	期中考试	期中考试	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治				
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学				
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文				
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文				
课后服务	16:45-17:25	课后服务				
课后服务	17:25-18:00	课后服务				

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	期中考试	期中考试	期中考试	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文				
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文				
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学				
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理				
课后服务	16:45-17:25	课后服务				
课后服务	17:25-18:00	课后服务				

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	期中考试	期中考试	期中考试	秋季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理				
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治				
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文				
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文				
课后服务	16:45-17:25	课后服务				
课后服务	17:25-18:00	课后服务				

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十一周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十二周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十三周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十四周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十五周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十六周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十七周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十八周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	期末考试	期末考试	期末考试	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程				校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技				语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理				体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学				音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语				道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务			
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务			
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务			

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	期末考试	期末考试	期末考试	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理				校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学				数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程				音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学				语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语				地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语		课后服务		
课后服务	16:45-17:25	课后服务		课后服务		
课后服务	17:25-18:00	课后服务		课后服务		

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	期末考试	期末考试	期末考试	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学				体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语				校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治				劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学				校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学		课后服务		
课后服务	16:45-17:25	课后服务		课后服务		
课后服务	17:25-18:00	课后服务		课后服务		

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	期末考试	期末考试	期末考试	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语				语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术				体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文				校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学				科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程				音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治		课后服务		
课后服务	16:45-17:25	课后服务		课后服务		
课后服务	17:25-18:00	课后服务		课后服务		

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	期末考试	期末考试	期末考试	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文				地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐				校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治				校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语				体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学				语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学		课后服务		
课后服务	16:45-17:25	课后服务		课后服务		
课后服务	17:25-18:00	课后服务		课后服务		

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	期末考试	期末考试	期末考试	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文				体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治				数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术				信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语				校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学				语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学		课后服务		
课后服务	16:45-17:25	课后服务		课后服务		
课后服务	17:25-18:00	课后服务		课后服务		

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	期末考试	期末考试	期末考试	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文				体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学				信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础		课后服务		
课后服务	16:45-17:25	课后服务		课后服务		
课后服务	17:25-18:00	课后服务		课后服务		

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	期末考试	期末考试	期末考试	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文				信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治				地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务			
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务			
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务			

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	期末考试	期末考试	期末考试	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治				体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文				生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文		课后服务		
课后服务	16:45-17:25	课后服务		课后服务		
课后服务	17:25-18:00	课后服务		课后服务		

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	期末考试	期末考试	期末考试	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文				美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学				生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理		课后服务		
课后服务	16:45-17:25	课后服务		课后服务		
课后服务	17:25-18:00	课后服务		课后服务		

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第十九周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	期末考试	期末考试	期末考试	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术				校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学				语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语				道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理				生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治				综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文				体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文		课后服务		
课后服务	16:45-17:25	课后服务		课后服务		
课后服务	17:25-18:00	课后服务		课后服务		

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（1）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	科学	地理	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	信息科技	语文	校本课程	科学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	地理	美术	数学	音乐	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	体育与健康	音乐
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	道德与法治	语文	劳动	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（2）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	校本课程	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	地理	美术	数学	数学	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	科学	语文	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	道德与法治	校本课程	音乐	音乐
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	科学	语文	信息科技	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	外语	校本课程	语文	劳动	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	外语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（3）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	语文	美术	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	科学	科学	校本课程	语文	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	外语	外语	信息科技	地理	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	音乐	道德与法治	音乐	数学
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	校本课程	语文	校本课程	劳动
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	地理	校本课程	语文	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	语文	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（4）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	外语	科学	校本课程	地理	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语	地理	道德与法治	语文	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	美术	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	体育与健康	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	数学	校本课程	语文	劳动	科学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	数学	信息科技	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	音乐
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（5）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	美术	劳动	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	音乐	外语	校本课程	数学	校本课程
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	科学	数学	音乐	校本课程
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	体育与健康	信息科技	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	地理	校本课程	科学	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	校本课程	道德与法治	校本课程	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

六（6）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	数学	音乐	校本课程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	校本课程	数学	体育与健康
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	道德与法治	道德与法治	语文	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	美术	外语	语文	音乐	信息科技
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	外语	校本课程	地理	科学	校本课程
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	数学	劳动	科学	体育与健康	语文
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（1）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	生物学	地理	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	体育与健康	数学	数学	历史
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	地理	道德与法治	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	音乐	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	历史	美术	体育与健康	信息科技
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	人工智能基础	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（2）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	音乐	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	体育与健康	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	体育与健康	外语	校本课程	体育与健康
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	美术	生物学	外语	信息科技
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	地理	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	道德与法治	道德与法治	劳动	人工智能基础	地理
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（3）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	语文	道德与法治	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	音乐	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	历史	数学	数学	信息科技
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	道德与法治	劳动	美术	外语	体育与健康
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	生物学	体育与健康	历史	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	人工智能基础	地理	体育与健康	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（4）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	数学	历史	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	语文	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	语文	数学	数学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	道德与法治	外语	校本课程	语文
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	语文	历史	劳动	外语	美术
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	语文	体育与健康	信息科技	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	生物学	地理	音乐	道德与法治	生物学
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。

七（5）班 第二十周 课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	历史	数学	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	美术	外语	美术	人工智能基础	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节 (含眼操)	10:00-10:45	数学	音乐	数学	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	外语	语文	外语	校本课程	道德与法治
午休	11:35-13:10					
第五节	13:20-14:00	地理	生物学	信息科技	外语	生物学
课间	14:00-14:10					
第六节 (含眼操)	14:10-14:55	道德与法治	劳动	地理	校本课程	综合实践活动
课间	14:55-15:05					
第七节	15:05-15:45	语文	体育与健康	历史	体育与健康	体育与健康
课间	15:45-15:55					
课后服务	15:55-16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45-17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：如有调整，按实际情况为准。