

预初一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	体育与健康	英语	音乐	数学	校本课程
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	英语	语文	数学	校本课程	美术
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	道德与法治	音乐	体育与健康	校本课程	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数学	科学	语文	劳动	校本课程
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	体育与健康
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	校本课程	地理	科学	信息科技	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	英语	语文	英语	数学	信息科技
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	校本课程	数学	语文	体育与健康
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学	英语	语文	体育与健康	音乐
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	校本课程	音乐	语文	道德与法治	校本课程
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	地理	科学	体育与健康	科学	语文
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	道德与法治	数学	地理	校本课程	数学
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	语文	劳动	美术	校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学	科学	英语	校本课程	美术
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	校本课程	语文	数学	校本课程	体育与健康
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	体育与健康	英语	体育与健康	语文	语文
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文	音乐	道德与法治	地理	数学
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	校本课程	劳动	音乐	数学	校本课程
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	地理	校本课程	语文	科学	信息科技
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	道德与法治	数学	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	英语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	校本课程	数学	数学	科学	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	语文	英语	美术	校本课程
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	语文	英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	校本课程	音乐	音乐	语文	数学
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	道德与法治	地理	信息科技	校本课程	劳动
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数学	科学	语文	校本课程	地理
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	英语	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	美术	英语	语文	数学	数学
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	英语	语文	语文	体育与健康	地理
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	体育与健康	数学	数学	音乐	校本课程
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	劳动	音乐	英语	语文	信息科技
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数学	道德与法治	道德与法治	校本课程	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	语文
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	地理	校本课程	科学	科学	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

预初六班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	地理	语文	数学	校本课程	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	音乐	数学	科学	校本课程	数学
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	语文	地理	道德与法治	语文	校本课程
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	体育与健康	音乐	英语	数学	劳动
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10		体育活动			
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	英语	校本课程	体育与健康	美术	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	校本课程	英语	语文	信息科技	道德与法治
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数学	科学	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	语文	数学/英语	地理	美术
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	信息科技	数学/英语	体育与健康	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	生物学	数学/英语	道德与法治	语文	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	道德与法治	数学/英语	美术	历史	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	地理	体育与健康	劳动	数学/校本课程	校本课程
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	历史	音乐	语文	自习	体育与健康
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	语文	生物学	体育与健康	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	生物学	数学/英语	生物学	体育与健康
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	语文	数学/英语	信息科技	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	地理	数学/英语	劳动	语文	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	历史	数学/英语	语文	体育与健康	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	校本课程	体育与健康	地理	数学/校本课程	美术
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	道德与法治	历史	美术	自习	道德与法治
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	语文	音乐	体育与健康	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	体育与健康	数学/英语	体育与健康	历史
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	语文	数学/英语	语文	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	道德与法治	数学/英语	语文	信息科技	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	校本课程	数学/英语	道德与法治	美术	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	生物学	生物学	体育与健康	数学/校本课程	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	地理	地理	劳动	自习	音乐
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	语文	历史	美术	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	语文	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	语文	数学/英语	劳动	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	生物学	数学/英语	体育与健康	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	信息科技	数学/英语	美术	语文	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	历史	数学/英语	语文	生物学	体育与健康
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	语文	音乐	道德与法治	数学/校本课程	美术
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	语文	体育与健康	体育与健康	自习	历史
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	道德与法治	校本课程	地理	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	地理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	体育与健康	数学/英语	历史	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	语文	数学/英语	语文	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	音乐	数学/英语	生物学	体育与健康	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	生物学	数学/英语	体育与健康	美术	体育与健康
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	语文	地理	语文	数学/校本课程	道德与法治
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	语文	劳动	美术	自习	地理
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	历史	道德与法治	信息科技	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初一六班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	数学/英语	语文	数学/英语	道德与法治	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	劳动	数学/英语	语文	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	生物学	数学/英语	语文	美术	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	美术	数学/英语	信息科技	体育与健康	历史
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10	体育活动				
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	语文	历史	体育与健康	数学/校本课程	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	语文	体育与健康	地理	自习	生物学
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	校本课程	地理	音乐	数学/校本课程	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	体育与健康	语文	数学/英语	美术	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	物理	数学/英语	生物学	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	信息科技	历史	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	音乐	数学/英语	化学	语文	道德与法治
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	物理	生物学	语文	劳动	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	历史	道德与法治	语文	数学/自习	物理
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	化学	体育与健康	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	音乐	语文	数学/英语	道德与法治	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	历史	数学/英语	劳动	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	道德与法治	生物学	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	体育与健康	数学/英语	物理	语文	体育与健康
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	道德与法治	体育与健康	语文	信息科技	物理
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	生物学	美术	语文	数学/自习	化学
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	历史	物理	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	化学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文	物理	数学/英语	音乐	道德与法治
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	道德与法治	数学/英语	语文	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	语文	美术	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	体育与健康	数学/英语	语文	劳动	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	历史	信息科技	体育与健康	化学	体育与健康
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	道德与法治	体育与健康	物理	数学/自习	物理
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	生物学	历史	生物学	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	化学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	美术	语文	数学/英语	信息科技	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	音乐	数学/英语	生物学	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	物理	历史	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	体育与健康	数学/英语	道德与法治	语文	劳动
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	历史	化学	语文	化学	道德与法治
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	生物学	体育与健康	语文	数学/自习	体育与健康
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	道德与法治	物理	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	物理	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初二五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	体育与健康	化学	数学/英语	生物学	体育与健康
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学/英语	体育与健康	数学/英语	劳动	数学/英语
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	数学/英语	数学/英语	语文	语文	数学/英语
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文	数学/英语	语文	音乐	语文
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10				体育活动	
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	化学	物理	物理	美术	历史
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	历史	信息科技	体育与健康	数学/自习	道德与法治
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	物理	道德与法治	道德与法治	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	生物学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三一班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	体育与健康	语文/英语	体育与健康	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	道德与法治	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	美术	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	道德与法治	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	历史	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三二班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	美术	语文/英语	道德与法治	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	道德与法治	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	体育与健康	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	体育与健康	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	历史	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三三班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	历史	语文/英语	历史	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	美术	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	体育与健康	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	体育与健康	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	道德与法治	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三四班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	体育与健康	语文/英语	体育与健康	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	美术	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	道德与法治	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	道德与法治	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

初三五班

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00—8:40	语文/英语	美术	语文/英语	体育与健康	数学/自习
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	体育与健康	数/物/化	语文/英语	道德与法治	数学/自习
大课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:45	道德与法治	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	数学/自习
课间	10:45—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文/英语	数/物/化	数/物/化	语文/校本课程	语文/英语
午休	11:35—12:30					
午会	12:30—13:10					体育活动
课间	13:10—13:20					
第五节	13:20—14:00	数/物/化	体育与健康	数/物/化	数学/自习	音乐
课间	14:00—14:10					
第六节	14:10—14:55	数/物/化	语文/英语	体育与健康	数学/自习	语文/英语
课间	14:55—15:05					
第七节	15:05—15:45	数/物/化	语文/英语	历史	数学/自习	综合实践活动
课间	15:45—15:55					
课后服务	15:55—16:35	历史	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:45—17:25	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:25—18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务