

2025学年第二学期上海市紫阳中学课后服务课程开设计划公示表

| 课程名称 | 课程分类 | 适用年级 | 班级数 | 上课计划 | 开班/结班日期 |
|-------------|------|-------|-----|---|-----------------------|
| 忘川秘闻录 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 辩论社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 绘画社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 小语种社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 电影社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 摄影社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 声乐社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 棋社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 读书社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 射击社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 羽毛球社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 篮球社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 人工智能社 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 啦啦操 | 社团课 | 八年级 | 1 | 星期一 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 跟着文人去旅行 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 唐诗宋词鉴赏 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 放飞心灵小制作 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 植趣(探究) | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 人工智能-AI入门 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 人工智能探秘 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 奇妙的生物世界 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 自信中国说 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 手帐里的人生 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 国旗队专项队列 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 零基础数独 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 逻辑思维 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 象棋棋理讲解与对局赏析 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 篮球 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 零起点学插图 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 排球 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 田径 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 啦啦操 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 射击 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| AI绘画 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 体育舞蹈 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 英文动画赏析 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 英文歌曲听唱 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 名家美文赏析 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 趣味数学 | 社团课 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 棉纺 | 个性化 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 布艺 | 个性化 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 科普画 | 个性化 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 太极拳 | 个性化 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 高智尔球 | 个性化 | 六、七年级 | 1 | 星期二15:45--17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 八年级 | 5 | 星期一 15:45-16:35 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 作业辅导 | 托管班 | 八年级 | 1 | 星期一 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 八年级 | 5 | 星期二 15:45-16:35 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 作业辅导 | 托管班 | 八年级 | 1 | 星期二 16:35-17:25; 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 八年级 | 3 | 星期二 16:35-17:25; 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 体育游戏 | 托管班 | 八年级 | 5 | 星期三 15:45-16:35 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 八年级 | 6 | 星期三 16:35-17:25 ; 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 八年级 | 6 | 星期四 15:45-16:35 ; 16:35-17:25; 17:25-18:00; | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 八年级 | 6 | 星期五 15:45-16:35; 16:35-17:25; | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 六年级 | 4 | 星期一 16:35-17:25 ; 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 六年级 | 3 | 星期三 16:35-17:25 ; 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 六年级 | 4 | 星期四 16:35-17:25 ; 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 六年级 | 1 | 星期一 15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 六年级 | 1 | 星期一 15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 六年级 | 1 | 星期一 15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 六年级 | 3 | 星期一 15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 作业辅导 | 托管班 | 六年级 | 6 | 星期三、星期四16:35-17:25 ; 17:25-18:00 星期五 16:35-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 七年级 | 2 | 星期一、五 15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 七年级 | 5 | 星期一-15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 七年级 | 14 | 星期一-16:45-17:25、四15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 七年级 | 21 | 星期一-16:45-17:25、四 16:45-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |

| | | | | | |
|------|-----|-----|----|--|-----------------------|
| 学科辅导 | 托管班 | 七年级 | 11 | 星期三15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 七年级 | 10 | 星期二 16:45-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 七年级 | 3 | 星期五15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 4 | 星期一 16:45-17:25 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 2 | 星期一 16:45-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 4 | 星期一 16:45-17:25 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 2 | 星期一 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 5 | 星期一15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 1 | 星期二 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 15 | 星期二15:45-16:45 16:45-17:25 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 2 | 星期二15:45-16:45 16:45-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 6 | 星期三15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 12 | 星期三 16:45-17:25 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 2 | 星期四15:45-16:45 16:45-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 3 | 星期四15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 3 | 星期四 16:45-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 1 | 星期四15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 2 | 星期四15:45-16:45 16:45-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 1 | 星期四 16:45-17:25 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 6 | 星期四 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 6 | 星期五15:45-16:45 | 2026-03-02~2026-06-30 |
| 学科辅导 | 托管班 | 九年级 | 14 | 星期五 16:45-17:25 17:25-18:00 | 2026-03-02~2026-06-30 |